

-  Sehne und Muskel arbeiten im physiologischen Bereich (Dehnung 0 bis 10 %)
-  Sehne und Muskel arbeiten weniger im physiologischen Bereich (Dehnung 10,01 % bis 14 %)
-  Sehne zunehmend vor schädigender Belastung (Dehnung 14,01 % bis 16 %)
-  Sehne unter schädigender Belastung. Zerreißen einzelner Faserbündel wahrscheinlich (Dehnung größer 16 %)



Belastungstabelle TBS* (Tiefe Beugesehne) bei Nutzung von Pferden mit flachen Hufen

Nutzung/ Huf	im Stand ohne Reiter	im Schritt ohne Reiter	im Schritt mit Reiter	im Trab ohne Reiter	im Trab mit Reiter	im Galopp ohne Reiter	im Galopp mit Reiter
Huf passend  falls Pferd 10% Übergewicht	 	 	LTZ 2025 – Verwendung frei gegeben!		 	 	 
5 Grad zu flach  falls Pferd 10% Übergewicht	 	 	 	 	 	 	 
10 Grad zu flach  falls Pferd 10% Übergewicht	 	 	 	 	 	 	 

*mittelaltes Pferd Normgewicht 600 kg. Reiter-/Sattelgewicht 80 Kg. 10% Übergewicht 60 kg.

Werde Hufpfleger oder Pferdephysio: <https://ltz-akademie.de>

Schritt? Trab? Galopp?

Was geht nicht mehr!

Schritt

Grundlegend sind alle Situationen im **physiologischen Bereich**.

Der physiologische Bereich kann dennoch verlassen werden, wenn:

- das Pferd eine Erkrankung hat
- es länger intensiv genutzt wurde oder älter ist
- es länger flach stehende Hufe hat

Trab

Sind die Hufe flach, arbeiten Sehnen **nicht mehr** im physiologischen Bereich.

Ist das Pferd übergewichtig kann dies die Situation weiter verschärfen.

Fazit: Es wird ein muskulär stabiles Pferd benötigt. Sind Muskeln der Gliedmasse in Überarbeit muss der restliche Muskelkörper stabilisieren können.

Galopp

Bei flachen Hufen und unter dem Reiter arbeiten die Sehnen in der **Schädigungszone**.

Bei zusätzlich übergewichtigen Pferden arbeiten die Sehnen selbst im Eigengalopp in der **Schädigungszone**.

Bedenke: Pferde mit flachen Hufen und Übergewicht sollten zum Abnehmen nicht im Galopp gearbeitet werden.

Hinweis: Diese Aussagen sind eine Einschätzung und nicht verbindlich. Bei Bedenken wird eine tierärztliche Einschätzung empfohlen! Die Angaben beziehen sich auf ein gesundes und mittelaltes Pferd mit 600 Kg Normalgewicht und auf ein Reiter-/Sattelgewicht von 80 Kg! Erkrankungen, Alter, Nutzung können die Belastungssituation für die TBS verschlechtern.