



Ausbildungsplan Pferdephysiotherapie

Inhalt Kursblöcke Level 1

LEVEL 1: Grundlagen Theorie und Einführung Therapie

Block 1: Level 1 Theorie und Therapie: Huf

2-tägig

Inhalt Theorie:

Aufbau Huf

Huf und Gliedmaße

Biomechanik Huf

Praxis:

Anzeichen von Dysbalancen in der Hufstruktur erkennen und Korrekturansätze

Block 2: Level 1 Theorie und Therapie: Knochen und Skelett

2-tägig

Inhalt Theorie:

Ossifikation

Knorpel & Knorpelarten

Knochengerüst

Verknöcherung in Bezug auf das Alter

Gelenke (dabei auch die verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten inkl. Fachbegriffe)

Passives Durchbewegen als Diagnostik- und Therapiemethode

Praxis:

Tastbare Knochenpunkte

Knochengerüst aufmalen am Pferd

Wirbel und Gelenkspalte etc. erfühlen

Passives Durchbewegen

Block 3: Level 1 Theorie und Therapie: Muskulatur

3-tägig

Inhalt Theorie:

Lage- und Richtungsbezeichnungen

Muskelaufbau und Muskeltypen

Muskelarbeit

Muskeln und Sehnen

Besonderheiten Exterieur des Pferdes

Massage und Dehnung in der Theorie (Techniken, Indikationen und Kontraindikationen)

Praxis:

Muskeln erfühlen und erste Stresspunkte
Massage und Dehnung
Muskeln aufmalen am Pferd

Block 4 Level 4 Theorie und Therapie: Neurologie und Gefäßsystem**2-tägig****Inhalt Theorie:**

Arten und Aufbau von Gefäßen
Blutkreislauf
Blut und seine wichtigsten Bestandteile
Lymphsystem
Nervensystem
Reflexe

Praxis:

Reflexe testen
Wichtigsten Gefäße und Bahnen aufmalen/erfühlen am Pferd

Block 5 Level 1 Theorie und Therapie: Innere Organe**2-tägig****Inhalt Theorie:**

Lymphatische Organe
Herz
Atmungsorgane
Verdauungsorgane / Verdauungsapparat
Harnorgane
Sinnesorgane
Hormone

Praxis:

Anzeichen für organische Problematiken erkennen

Block 6 Level 1 Theorie und Praxis: Anamnese und Gang**2-tägig****Theorie:**

Bedeutung von Anamnese und Kundenkommunikation
Anamnesebögen erstellen
Wiederholung aller vorherigen Blöcke in Hinsicht auf die Befunderhebung
Gangbild: Gangarten, Schrittfolgen, Ablauf einer Gangbildanalyse
Lahmheiten
Exterieurbeurteilung in Grundzügen

Praxis:

Gangbildanalyse unterschiedlicher Pferde in verschiedenen Gangarten
Erste vollständige Untersuchung und Befunderhebung mit Planung von Therapieansätzen

Block 7 Level 1 Theorie und Praxis: Sattel und Reitlehre**2-tägig****Inhalte Theorie**

Sattelarten
Sattellage und Besonderheiten unterschiedlicher Pferde
Sonstiges Equipment und dessen Auswirkung auf den Bewegungsapparat des Pferdes
Reitlehren: Welche gibt es?, Nutzen und Gefahren für den Bewegungsapparat, Lektionen, „Skala der Ausbildung“
Exterieurbeurteilung in Hinsicht auf die Nutzungsart.

Praxis:

Sattellage ausmessen
Triggerpunkte Equipment
Blickschulung am gerittenen Pferd

Allgemein zu Level 1:

Merkmal der Therapie in Level 1: Es werden einfache Techniken vermittelt. Diese Techniken können z.T. auf dem Pferdebesitzer an die Hand gegeben werden.

Kurstage Level 1: 15 Tage